

ATLETIKA

podmínky účasti ve sportovních soutěžích a pravidla

1. Podmínky účasti v soutěžích

1. Klub musí být registrován v ČHSO s registrací ATLETIKA.
2. Pro účast v soutěžích atletiky platí vymezení daná pravidly SOI a ČHSO.
3. Počet trenérů je dán pravidly ČHSO: 1 trenér na 4 sportovce.
4. Závodníci mohou v atletických disciplínách startovat pouze v úrovni A nebo B.
5. Jeden závodník může startovat maximálně ve dvou disciplínách a jedné štafetě, nebo ve čtyřboji a jedné štafetě, nebo v jedné disciplíně a ve dvou štafetách.
6. V průběhu soutěží není povolen přístup na plochu žádným doprovázejícím osobám. Závodník musí zvládat disciplínu samostatně.
7. Po účast ve finálové se musí závodník zúčastnit kvalifikace. (Obvykle rozmezí 1 až dvou dnů). Prvním kritériem je výkon, dalším kritériem věková skupina. Ve výjimečných situacích se soutěží v koedukovaném finále.
8. Závodníci musejí nosit neustále akreditační kartu a startovní číslo. Bez toho nemohou být zařazeni do soutěže.

2. Technická ustanovení

1. Pravidla SOI vymezují značné spektrum disciplín – dle tabulky s kódy SOI., viz. Tabulka disciplín. V ČHSO se nejčastěji zařazují následující, shodně pro shodné pro kategorie muži i ženy:

SKUPINA A – začátečníci :

Soutěže na dráze: 50 m běh, 50 m chůze, 100 m chůze,

Soutěže v poli : skok do dálky z místa
hod kriketovým míčkem 150 gr

SKUPINA B – pokročilí :

Soutěže na dráze: 100 m, 200 m, 400 m, 800 m, 1.500 m, 3.000 m, 400 m chůze

Skoky: skok do dálky s rozběhem

Hody a vrhy: hod míčkem 250 gr, vrh koulí Ž 3 kg, M 4 kg, mini-oštěp

Víceboje: čtyřboj: 100 m, koule, dálka, 800/1.500

Štafety: 4x 100 m, 4x 400 m (štafety je možné sestavovat koedukovaně, i složené např. ze dvou klubů)

3. Úpravy pravidel

1. Soutěží se podle mezinárodních atletických pravidel IAAF a doplňků pravidel SOI.
2. Běh na 50 m a hod míčkem je přístupný závodníkům s kombinovanými vadami užívajících vozík i s vadami percepčního charakteru v modifikovaných disciplínách. .
3. Běžecké disciplíny do 400 m včetně jsou startovány z nízkého startu. Závodník má možnost použít startovní bloky. Polovysoký start je povolen. Závodník musí udržet směr ve své dráze.
4. Štafety (jednotlivé úseky) jsou označeny startovními čísly s barvami dle úseků.
5. Soutěže v chůzi musí být provedeny dle pravidel (chůze, nikoliv běh). Při diskvalifikaci v kvalifikaci má závodník právo účastnit se finále se zařazením dle výkonu v přihlášce. Při porušení pravidla ve finále je DQ a oceněn stužkou účastníka.

6. Při soutěžích na sektorech má závodník 3 pokusy, které absolvuje ve vylosovaném pořadí dle zápisu. Tři neúspěšné pokusy v kvalifikaci opravňují závodníka k postupu do finále dle výsledku v přihlášce. Při porušení pravidla ve finále je DQ a oceněn stužkou účastníka.
7. U skoku do dálky se délka skoku měří zásadně od břevna. Závodníkům s výkonem v kvalifikaci do 250 cm bude břevno posunuto blíže k doskočišti (1 m).
8. Vrh koulí musí být proveden v souladu s technickými požadavky pravidel, stejně tak hod mini-oštěpem. (Analogicky pravidlo 5 a 6..)

4. Pravidlo maximálního úsilí

1. Pořadatel upozorňuje na *pravidlo maximálního úsilí soutěžení* (diference mezi výkonem v kvalifikaci-finále) a na pravidlo „posledního prohlášení trenéra“. V případě porušení tohoto pravidla bude závodník hodnocen jako „účastník“ bez nároku na pořadí ve finále. Závodník je povinen nosit identifikační kartu a startovní číslo.
2. Pravidlo „maximálního úsilí“ vymezuje difference: v disciplínách úrovně A 20 %, v úrovni B 15 %, v běhu na 1.500 a 3.000 m a ve čtyřboji 10 %.
3. Ve snaze redukovat diskvalifikace z důvodu platného pravidla “maximálního úsilí“ sportovci A (nízké) úrovně NEMOHOU PŘESAHOVAT úroveň následujících disciplín. V případě, že v kvalifikaci přesáhnou danou hranici, budou automaticky zařazeni do finále v odpovídající disciplíně úrovně B – pokročilí.

<i>Disciplína</i>	<i>Ženy</i>	<i>Muži</i>
50 m běh	12.00 s	11.00 s
50 m chůze	20.00 s	18.00 s
100m chůze	40.00 s	36.00 s
Hod míčkem (150 g)	20.00 m	24.00 m
Dálka z místa	120 cm	140 cm

