Cycling
Sport Rules
CYKLISTIKA
SPORTOVNÍ PRAVIDLA

Special Olympics

J. Plšková a kol. © ČHSO 2019

VERSION: June 2016
© Special Olympics, Inc., 2016
All rights reserved

OBSAH

1. OFICIÁLNÍ PRAVIDLA 4
2. OFICIÁLNÍ DISCIPLÍNY 5
2.1. Časovka na 250 metrů 5
2.2. Časovka na 500 metrů 5
2.3. Časovka na 1 kilometr 5
2.4. Časovka na 2 kilometry 5
2.5. Časovka na 5 kilometrů 5
2.6. Časovka na 10 kilometrů 5
2.7. Silniční závody na 5 kilometrů 5
2.8. Silniční závody na 10 kilometrů 5
2.9. Silniční závody na 15 kilometrů 5
2.10. Silniční závody na 25 kilometrů 5
2.11. Silniční závody na 40 kilometrů 5
2.12. Sjednocené sporty – Tandemová časovka na 5 kilometrů 5
2.13. Sjednocené sporty – Tandemová časovka na 10 kilometrů 5
3. TRAŤ 5
3.1. Dispozice tratě 5
3.2. Návrh tratě 5
3.3. Trať pro World Games 6
3.4. Povrch 6
3.5. Doprava 6
3.6. Depo - odpočinková zóna 6
3.7. Zóna technické pomoci 6
3.8. Startovní čára 6
3.9. Označení tratě 6
3.10. Cílová čára 7
3.11. Časovka 7
4. VYBAVENÍ 8
4.1. Cyklistická helma 8
4.2. Jízdní kola 8
4.3. Nouzové vybavení 8
5. PERSONÁL 9
5.1. Organizační tým 9
5.2. Ostatní personál 9
6. PRAVIDLA SOUTĚŽE 10
6.1. Rozdělení 10
6.2. Pravidla pro závody v časovce 12
6.3. Pravidla silničních závodů 12
6.4. Pravidla závodů pro všechny disciplíny 13

J. Plšková a kol. © ČHSO 2019

VERSION: June 2016
© Special Olympics, Inc., 2016
All rights reserved

7. SJEDNOCENÉ SPORTY – DISCIPLÍNY TANDEMOVÉHO ZÁVODU 14
7.1. Vzdálenosti 14
7.2. Pozice 14
7.3. Rozdělení 14
7.4. Bodování 14
7.5. Pravidla 14

J. Plšková a kol. © ČHSO 2019

VERSION: June 2016
© Special Olympics, Inc., 2016
All rights reserved

1. OFICIÁLNÍ PRAVIDLA

Oficiální pravidla Special Olympics pro cyklistiku řídí všechny soutěže. Jako mezinárodní sportovní program, vytvořili Special Olympics tato pravidla založena na pravidlech cyklistiky Union Cycliste International (UCI), která najdete na adrese http://www.uci.ch/ . UCI nebo pravidla národního řídícího orgánu (National Governing BodyNGB) se použijí s výjimkou případů, kdy jsou v rozporu s oficiálními sportovními pravidly pro Special Olympics pro cyklistiku nebo s článkem I. V takových případech se použijí oficiální sportovní předpisy Special Olympics pro cyklistiku. Další informace týkající se kodexů chování, standardů tréninků, zdravotních a bezpečnostních požadavků, rozdělení, ocenění, kritéria pro postup na vyšší úroveň soutěže a Unified Sports® najdete v článku 1 http://media.specialolympics.org/resources/sports-essentials/general/Sports-Rules-Article-1.pdf.

J. Plšková a kol. © ČHSO 2019

VERSION: June 2016
© Special Olympics, Inc., 2016
All rights reserved

2. OFICIÁLNÍ DISCIPLÍNY

Škála disciplín, včetně základních, individuálních a kvalifikačních disciplín, je určena tak, aby nabízela možnosti pro sportovce se všemi schopnostmi. Sportovní program určuje a nabízí disciplíny, a v případě potřeby vydává pokyny pro řízení těchto disciplín. Trenéři jsou zodpovědní za poskytování tréninků a výběr disciplín, které odpovídají sportovním schopnostem a zájmům jednotlivých sportovců.

Seznam oficiálních disciplín Special Olympics - CYCLING:

2.1. Časovka na 250 metrů
2.2. Časovka na 500 metrů
2.3. Časovka na 1 kilometr
2.4. Časovka na 2 kilometry
2.5. Časovka na 5 kilometrů
2.6. Časovka na 10 kilometrů
2.7. Silniční závody na 5 kilometrů
2.8. Silniční závody na 10 kilometrů
2.9. Silniční závody na 15 kilometrů
2.10. Silniční závody na 25 kilometrů
2.11. Silniční závody na 40 kilometrů
2.12. Sjednocené sporty – Tandemová časovka na 5 kilometrů
2.13. Sjednocené sporty – Tandemová časovka na 10 kilometrů

3. TRAŤ

3.1. Dispozice tratě

3.1.1 Požadavky na délku tratě by měly být přibližně 2 až 5 km, 2,5 km optimální pro disciplíny s kratší vzdáleností a 5 km nebo více pro závody delší než 15 km.

3.1.2 Delší tratě jsou doporučené a povolené pro disciplíny na 40 km.

3.1.3 Vzdálenost pro jednotlivé disciplíny může být přibližná. Trať může být stejná pro všechny závody.

3.1.4 Trať by měla být vždy okruh.

3.1.5 Šířka silnice by měla být minimálně 7 metrů.

3.2. Návrh tratě

3.2.1. Při disciplínách nad 1 km musí profil tratě zohledňovat dovednosti nejrychlejšího a nejpomalejšího jezdce.

3.2.2. Tratě – tam a zpět a tratě se 180-stupňovou zatáčkou by se neměly používat.

3.2.3. Silniční disciplíny s délkou více než 15 km by měly být pořádány na delších tratích a s mírně náročnějším terénem.

3.2.4. Výjimky z požadavků na trať mohou být schváleny technickým delegátem.

J. Plšková a kol. © ČHSO 2019

VERSION: June 2016
© Special Olympics, Inc., 2016
All rights reserved

3.3. Trať pro World Games

3.3.1. Pro disciplíny 5 km a kratší lze použít přibližně 2,5 km trať.

3.3.2. Pro všechny ostatní disciplíny se vyžaduje trať, která je dlouhá přibližně 5 km a bez 180-stupňových zatáček.

3.3.3. Všechny ostatní výše uvedené požadavky jsou povinné, jako dispozice tratě, návrh tratě apod.

3.3.4. Výjimky z požadavků na trať mohou být povoleny se souhlasem cyklistické SRT (Smooth RideTechnology) a technického delegáta.

3.4. Povrch

3.4.1. Cesta by měla být v dobrém technickém stavu, bez výmolů. Trať pro silniční cyklistiku nesmí být ze štěrkového povrchu.

3.4.2. Před závodem by měly být ze závodní tratě odstraněny kamínky, štěrk a hlína. Kanalizace by měla být pokryta gumovým poklopem. Balíky slámy by měly být umístěny vždy před stromy a sloupy, při otočkách a v zatáčkách. V místech, kde je potřebné zajistit bezpečnost závodníků. Toto pravidlo se týká i pravidel pro tratě – disciplíny ČASOVKA. Viz bod 3.11.5

3.5. Doprava

3.5.1. Závodní tratě by měly být vždy uzavřené pro veškerou veřejnou dopravu. V prostoru tratě by nemělo být žádné vozidla či jiná překážka, která by omezila nebo ohrozila plynulý průjezd závodníků.

3.5.2. Po dobu závodu musí být zastavena veškerá doprava.

3.6. Depo - odpočinková zóna

3.6.1. Pro sportovce musí být poskytnut prostor – depo, kde je umožněno odpočinout si, shromažďovat se, připravit se.

3.6.2. Aby byla zajištěna bezpečnost závodníků, nesmí se tyto klidové zóny překrývat se závodní dráhou.

3.7. Zóna technické pomoci

3.7.1. Zóny technické pomoci s mechaniky musí být k dispozici po celé trati.

3.7.2. Nejméně jeden opravárenský box musí být blízko startovní/cílové zóny.

3.8. Startovní čára

3.8.1. Startovní čára může být posouvána podle délky závodu.

3.8.2. Pro zajištění bezpečného startu musí být šířka na startu nejméně 7 metrů.

3.8.3. Mezi startovní čárou a první zatáčkou na trati by mělo být alespoň 100 metrů přímé cesty.

3.9. Označení tratě

3.9.1. Poslední kilometr musí být označen bílým bannerem, vzdálenost 200 metrů do cíle.

J. Plšková a kol. © ČHSO 2019

VERSION: June 2016
© Special Olympics, Inc., 2016
All rights reserved

3.10. Cílová čára

3.10.1. Cílová čára by měla zůstat vždy stejná pro všechny závody (barvy bílé, šíře cílové čáry minimálně 7cm).

3.10.2. Cílová zóna by měla být minimálně šest metrů široká a měla by být adekvátně chráněna oplocením nebo bariérami, aby se předešlo tomu, že diváci vstoupí nebo přejdou trať. Bezpečný výjezd z trati by měl být navržen tak, aby vyhovoval závodníkům, kteří dokončili závod.

3.10.3. Označení cílovou čarou by mělo protínat celou šířku tratě.

3.10.4. Posledních 200 metrů by mělo být bez otoček a zatáček.

3.10.5. Za cílovou čarou by mělo být alespoň 75 metrů přímé cesty, aby cyklisté mohli bez problémů zpomalovat a bezpečně zastavit.

3.11. Časovka

3.11.1. Plán tratě pro časovku může mít jen 500 metrů, pokud je počet startujících omezen a pokud startující jezdci nezasahují do dráhy jezdcem na okruhu. Ideální délka tratě je 2 km.

3.11.2. Pokud je trať okruh, první zatáčka za startovní zónou by měla být alespoň 100 metrů od startu.

3.11.3. Cesta (silnice, dráha) musí být dostatečně široká na to, aby umožnila jezdcům vzájemné předjíždění alespoň jeden metr mezi sebou, vedle sebe v čase průjezdu. (Doporučujeme 4 metry nebo více). Tratě pro časovky mohou být navrženy tam a zpět, pokud jsou dráhy odděleny fyzickou bariérou (plot, betonový dělič, tráva nebo obrubník). Časovky mohou být tratě z bodu do bodu a mají samostatnou počáteční a cílovou čáru. Cílová čára by měla zůstat fixní pro všechny tratě s měnící se startovní čárou pro různé délky tratí.

3.11.4. Povrch cesty by měl být v dobrém stavu bez výmolů. Trať pro časovku i silniční závod nesmí mít povrch ze štěrku nebo písku.

3.11.5. Před závodem by měly být z cesty odstraněny kamínky, štěrk a hlína. (odstavec 3.4.2)

3.11.6. Tratě pro časovky by měly být uzavřeny pro veškerou dopravu.

3.11.7. Zóny technické pomoci s mechaniky musí být k dispozici po celé trati. Nejméně jeden opravárenský box musí být blízko startovní/cílové zóny.

J. Plšková a kol. © ČHSO 2019

VERSION: June 2016
© Special Olympics, Inc., 2016
All rights reserved

4. VYBAVENÍ

4.1. Cyklistická helma

4.1.1. Sportovci, partneři a trenéři jsou povinni nosit přilby během jízdy na kole, během tréninku a finálového závodu.

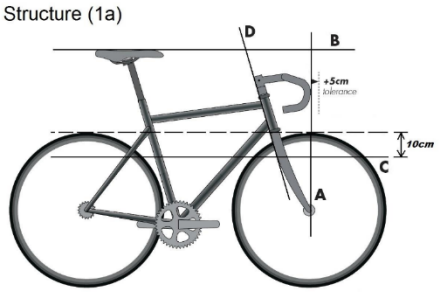
4.1.2. Helma musí splňovat bezpečnostní normy národního řídícího orgánu pro cyklistyku v hostitelské zemi.

4.2. Jízdní kola

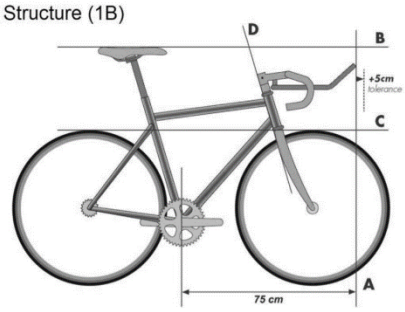
4.2.1. Všechna kola musí splňovat bezpečnostní normy stanovené národními pravidly hostitelské země pro cyklisty. Pokud se používá modifikované kolo, na které se nevztahují pravidla NGB (National Governing Body), startér je zodpovědný za určení vhodnosti kola. Modifikovaná kola mohou zahrnovat kola s opěrkou, tříkolky pro dospělé, kola s podpůrnými kolečky nebo jiné schválené úpravy. Kola, které nejsou v uspokojivém technickém stavu, mohou organizátoři cyklistické akce zamítnout a neadekvátní kolo může bránit sportovci účastnit se závodu v dané disciplíně.

4.2.2. Kola musí mít dvě funkční brzdy. Kolo s řídítky s podporou předloktí nebo s prodlouženými řídítky dopředu nebo nahoru, může být použito pouze u disciplíny časovka. Řídítka musí být pevně upevněna a příslušenství musí být bezpečně připevněno tak, aby nedošlo k omezení řízení kola nebo omezení pohybu při jízdě. Kolo může být zkontrolováno hlavním rozhodčím, který se ujistí, že kolo je bezpečné a vyhovující. Nevyžaduje se kontrola u každého jezdce. Je odpovědností trenéra, aby si byl jistý, že kolo soutěžícího je bezpečné a splňuje požadované předpisy.

Kolo pro silniční závody



Kolo – pro časovku



4.3. Nouzové vybavení

4.3.1. Na místě by měla být certifikována lékařská pomoc během celého závodu a organizátor závodu by měl mít přístup k nouzové komunikační lince.

4.3.2. Doporučuje se mít na místě k dispozici nouzové vozidlo.

J. Plšková a kol. © ČHSO 2019

VERSION: June 2016
© Special Olympics, Inc., 2016
All rights reserved

5. PERSONÁL

5.1. Organizační tým

5.1.1. Technický ředitel - měl by mít předchozí zkušenosti z cyklistických soutěží NGB.

5.1.3. Ředitel akce / závodu

5.1.4. Hlavní rozhodčí

5.2. Ostatní personál

5.2.1. Techničtí delegáti (Odpovídající technickému řediteli)

5.2.2. Rozhodčí

5.2.3. Startér

5.2.4. Pomocní rozhodčí

5.2.4.1. Dva pomocní rozhodčí musí být zodpovědní za nástup, registrační čísla, správné umístění čísel, odpovídající kola, startovní číslo a správnou startovní listinu pro daný závod-disciplínu. Pokud se používají počítačové čipy, musí odpovídat správně registrovanému jezdci.

5.2.4.2. Jeden pomocný rozhodčí, v roli přidržovače, který bude přidržovat jezdce na kole ve vzpřímené poloze, nejlépe s oběma nohama na pedálech. Přidržovač nesmí nikdy odtlačit jezdce ze startovní čáry. Jezdci mohou začít s jedním nebo oběma nohama na zemi, podle toho, jak se rozhodnou.

5.2.5. Hlavní rozhodčí

5.2.5.1. Musí mít pracovní zónu na cílové čáře.

5.2.6. Časoměřič

5.2.6.1. Asistent rozhodčího nebo certifikovaná společnost, která bude působit jako časoměřič (pracovní zóna musí být postavenou tak, aby měl viditelnou cílovou čáru)

5.2.7. Technik kol

5.2.7.1. Technik, který je certifikován/licencovaný mechanik kol nebo kvalifikovaný mechanik prodejny kol s vhodným a nezbytným vybavením.

5.2.8. Traťoví rozhodčí

5.2.8.1. Traťový rozhodčí musí stát na takových místech, která vyžadují zajištění bezpečnosti závodníků a na všech křižovatkách i výjezdech z polních cest po celé trati tak, aby zajistili bezpečný závod, a také auta a chodce drželi mimo závodní trať.

5.2.9. Certifikovaný zdravotnický personál

5.2.9.1. Zdravotnický personál musí být vybaven vhodnou výbavou první pomoci.

J. Plšková a kol. © ČHSO 2019

VERSION: June 2016
© Special Olympics, Inc., 2016
All rights reserved

6. PRAVIDLA SOUTĚŽE

6.1. Rozdělení

6.1.1. Úrovně

6.1.1.1. Cyklistické soutěže Special Olympics jsou nabízeny pro všechny úrovně schopností. Cyklistické soutěže budou nabízeny ve třech úrovních (vzdálenosti):

6.1.1.1.1. *Krátká vzdálenost*: sestává z následujících disciplín: časovka na 500 metrů, 1 km časovka, 2 km časovka.

6.1.1.1.2. *Střední vzdálenost*: sestává z následujících disciplín: 1 km časovka, 2 km časovka, 5 km časovka nebo silniční závod.

6.1.1.1.3. *Dlouhá vzdálenost*: sestává z následujících disciplín: 10 km časovka nebo silniční závod, 15 km silniční závod, 25 km silniční závod, 40 km silniční závod.

6.1.1.2. Cyklisté budou rozděleni do příslušných skupin na základě vstupního času, nebo rozjížděk (kvalifikace). Místní, státní, regionální a světové soutěže musí mít volnost při stanovování časových standardů pro různé disciplíny. Časové standardy nastavené pro disciplíny s krátkou a střední vzdáleností nemohou mít minimální časový limit. Každá časová norma používaná pro disciplíny s krátkou a střední vzdáleností musí být nastavena tak, aby neumožňovala jezdcům, kteří jsou schopni jezdit rychlejší časy, vstup do těchto disciplín. Je však povoleno a doporučeno, pokud je to vhodné, stanovit minimální čas pro závody na 40 kilometrů.

6.1.1.2.1. Navrhované maximální časové standardy pro disciplíny na krátké vzdálenosti jsou:

6.1.1.2.1.2.	**500 m**	(muži) mezi	1,00 –2,00 minuty
6.1.1.2.1.3.	**500 m**	(ženy) mezi	1,05 –2,10 minuty
6.1.1.2.1.4.	**1 km**	(muži) mezi	2,00 –3,00 minuty
6.1.1.2.1.5.	**1 km**	(ženy) mezi	2,00 –3,00 minuty

6.1.1.2.2. Navrhovaný minimální časový standard pro 40 km silniční závody

6.1.1.2.2.1. **1 hodina** a 20:00 minut pro muže

6.1.1.2.2.2. **1 hodina** a 30:00 minut pro ženy

6.1.1.2.2.3. Tento čas může být upraven technickým delegátem v závislosti na trati, času a povětrnostních podmínkách.

6.1.1.2.3. Pokud kvalifikační čas sportovce neodpovídá požadavkům disciplíny, na kterou byl přihlášen, může být přesunut do jiných disciplín dle uvážení technického zástupce a hlavního rozhodčího.

6.1.1.2.4. Trenéři budou informováni o změně disciplíny, pokud je to možné, před jejím začátkem. (Poznámka: je odpovědností trenéra, být si vědom časových standardů pro uvedené disciplíny).

J. Plšková a kol. © ČHSO 2019

VERSION: June 2016
© Special Olympics, Inc., 2016
All rights reserved

6.1.1.2.5. Účasti na Světových Hrách (World Games): Jezdci, kteří zaznamenali rychlejší než maximální čas v disciplínách na krátké vzdálenosti na World Games, kontinentálních, regionálních nebo národních hrách, mohou být přesunuti do disciplín na střední vzdálenosti bez ohledu na čas, který zaznamenali v kvalifikaci.

6.1.2. Kvalifikace silničního závodu se provádějí za účelem stanovení cyklistických dovedností a schopností, a i jeho následného zařazení do příslušné skupiny soutěže.

6.1.2.1. Závodníci soutěžící v časovkách i v silničních závodech mohou jezdit kvalifikační závody pro obě disciplíny v závislosti na časových omezení a podle uvážení hlavního rozhodčího i organizačního týmu.

6.1.3. Rozdělení silničních závodů

6.1.3.1. Silniční závod 5 km by měl rozdělit všechny vzdálenosti silničních závodů.

6.1.4. Rozdělení pro časovku - disciplín

6.1.4.1. Kvalifikace pro časovku slouží k vyhodnocení schopnosti cyklisty pro disciplínu časovky, pro vhodné umístění a rozdělení do skupin.

6.1.4.2. V závislosti na cyklistických disciplínách lze použít časovku v délce 500 metrů, 1 km nebo 5 km.

6.1.5. Změny skupiny

6.1.5.1. Výsledný čas, kterého dosáhne sportovec v silničním závodě nebo ve finále časovky, může být použit pro změnu skupiny sportovce pro následující finále, pokud výsledný čas sportovce určí, že sportovec může soutěžit v rychlejší skupině, než kam byl zařazen během rozjížděk. Trenéři budou informováni o změnách v rozdělení do skupin během zveřejnění výsledků nebo ihned po absolvování disciplíny.

6.1.5.2. Závodníci soutěžící v časovkách i v silničních závodech mohou jezdit kvalifikační závody pro obě disciplíny v závislosti na časových omezeních a podle uvážení hlavního rozhodčího a organizačního týmu.

6.1.6. Organizátoři mohou, se souhlasem hlavního rozhodčího a technického delegáta, umožnit společný start více skupin silničních závodů. Jezdci budou oceněni odděleně dle skupin. Celkový počet jezdců bude omezen na maximálně 16 jezdců při společném startu, pokud to nebude jinak schválené technickým delegátem a hlavním rozhodčím.

6.1.6.1. Technický delegát spolu s organizátorem závodů a hlavním rozhodčím určí nejefektivnější metodu rozlišení jezdců ve skupinách. Je třeba, aby se zajistilo, že jezdci vědí, kdo s kým soutěží a rozhodčí a diváci snadno viděli, kdo je v jiné skupině.

6.1.6.2. Závody více skupin v jednom balíku se společným startem vyžadují používání velkých barevných nálepek na přilbách, startovní číslo atd. Může se zvážit použití barevných pásů na ramena v závislosti na typu pásů a toho, zda zůstanou při jízdě na místě a jezdci nesklouznou na zápěstí. Toto není vhodná metoda. (Upozorňujeme, že ramenní pásy nemusí být pro některé jezdce vhodnou volbou, především kvůli uchycení).

6.1.6.3. Jezdci by měli být seřazeni podle skupin, tak aby bylo i vizuálně jasné spojení závodníků v příslušné skupině.

J. Plšková a kol. © ČHSO 2019

VERSION: June 2016
© Special Olympics, Inc., 2016
All rights reserved

6.1.6.4. Obaly přileb se nedoporučují, protože zabraňují ventilaci a modely přileb a velikosti se značně liší.

6.2. Pravidla pro závody v časovce

6.2.1. Časovka se skládá z individuálního závodu na čas.

6.2.2. Soutěžící při časovce by měli vyjíždět v 30 sekundových nebo 1 minutových intervalech.

6.2.3. Start závodu

6.2.3.1. Startér odpočítává začátek startu použitím zvukového (verbální, nebo tónem) a vizuálního (prsty nebo hodinami) odpočítávání pro každého jezdce. Oznamování zbývajícího času do startu bude udávané v různých intervalech před začátkem. (tj. 15 sekund, 10 sekund, 5, 4, 3, 2, 1, GO!)

6.2.3.2. Pro sluchově postižené závodníky se používá, pro udání začátku závodu/startu stopek, vizuální podnět (vlajka nebo pokyn rukou).

6.2.3.3. Závodník musí startovat ze stabilní polohy. Závodník musí být držen a uvolněn bez potlačení (postrčením) rozhodčím. Tentýž rozhodčí je vždy pro každého jezdce ve skupině. Závodník se může rozhodnout, zda bude startovat s jednou nebo oběma nohama na zemi na startu.

6.2.3.4. Podle uvážení hlavního rozhodčího a organizačního týmu může start časovky postupovat od nejrychlejšího jezdce po nejpomalejšího jezdce nebo od nejpomalejšího jezdce po nejrychlejšího jezdce v závislosti na mnoha faktorech, včetně rozložení tratě, stavu tratě, rozsahu schopností jezdců a jiných faktorů, které mohou ovlivnit bezpečnost soutěže.

6.2.4. Modifikovaná kola

6.2.4.1. Použití modifikovaných kol bude povoleno pouze v případě tzv, časovkářských disciplín. Hlavní rozhodčí rozhodne, zda dvoukolové a modifikované kolo může soutěžit spolu, na základě počtu závodníků, podmínek tratě a úrovně schopností závodníků.

6.3. Pravidla silničních závodů

6.3.1. Silniční závody sestávají z disciplín s hromadným startem.

6.3.2. Při silničním závodě na více okruhové trati, všichni skončí ve stejném kole jako vedoucí závodník a dostanou přepočtený čas, pokud rozhodčí nerozhodne, že mezi jednotlivými soutěžícími je na trati příliš velký rychlostní rozdíl. Pokud k tomu dojde, rozhodčí konzultuje s ředitelem závodu a komisí pro pravidla o tom, jaké kroky je třeba podniknout. Žádné časy se nezaznamenávají pro finále silničního závod (při použití hromadného startu). Ocenění jsou založena pouze na umístění. Maximální snaha není použitelná ve finále silničních závodů.

6.3.3. Hlavní trenéři a jiní členové delegace nemohou následovat soutěž jakýmkoli doprovodným vozidlem včetně kola, pokud nejsou výslovně pozváni hlavním rozhodčím, aby tak učinili. Trenéři mohou dávat instrukce závodníkům z bočních stran tratě.

6.3.4. Doprovodný automobil nebo motocykl nebo automobil rozhodčích či motocykl rozhodčích by měl být před prvním cyklistou, udržující bezpečnou vzdálenost mezi vozidlem a cyklisty. Pravidla o doprovodných vozidlech (UCI).

J. Plšková a kol. © ČHSO 2019

VERSION: June 2016
© Special Olympics, Inc., 2016
All rights reserved

6.3.5. Start závodu

6.3.5.1. Start závodu je startovací pistolí nebo píšťalkou startéra. Pro sluchově postižené jezdce se použije kromě použití startovací pistole nebo píšťalky i vizuální podnět (vlajka nebo pokyn rukou) na udání začátku závodu/startu časového spínače.

6.3.6. Cíl

6.3.6.1. Cíl je určen umístěním nebo pořadím při překročení cílové čáry.

6.3.6.2. Závod se považuje za ukončený, když přední pneumatika kola překročí cílovou čáru.

6.3.7. Pokud je trať delší než 2,5 km, na trati může jezdit několik skupin najednou. Skupiny mohou být odstartované v jedno, dvou nebo tříminutových intervalech.

6.3.8. Soutěžící musí mít své startovní číslo umístěné viditelně podle pokynů vedoucích rozhodčích.

6.3.9. Soutěžící musí mít před závodem možnost rozcvičit se a zkontrolovat trať.

6.4. Pravidla závodů pro všechny disciplíny

6.4.1. Doprovodný motocykl nebo doprovodné vozidlo může následovat posledního cyklistu během silničního závodu nebo časovky.

6.4.2. Cyklisté, kteří mají technické problémy, mohou změnit jakoukoliv část kola nebo celé kolo, pokud je to nutné, aby mohli závod dokončit. Asistence je povolena. Závodník, který musí opravovat kolo po pádu, nárazu, technickém problému nebo defektu na pneumatice, může být roztlačen až na vzdálenost 10 metrů. Soutěžící se nesmí posunout bez doprovodu kola (to znamená odstoupení nebo diskvalifikaci). V případě havárie, defektu na pneumatice nebo technického problému může soutěžící běžet s kolem po cílovou čáru, přičemž zůstane na trati - v případě sjednocených sportovních tandemových týmů, oba jezdci se musí dotýkat kola při překročení cílové čáry.

6.4.3. Cyklisté musí vždy držet řídítka nejméně jednou rukou i v cílové rovině závodu a v cílovém prostoru.

6.4.4. Používání vysílačky - žádný cyklista nesmí používat nebo nosit vysílačku (nebo jiný komunikační systém) pro komunikaci s ostatními jezdci nebo trenéry během soutěže.

6.4.5. Používání sluchátek jakéhokoli druhu je zakázáno během závodů nebo tréninku. Jezdci (s potvrzeným) se sluchovým postižením mohou používat zařízení na detekci zvuku a zesílení sluchu.

6.4.6. Pokud má sportovec povoleno použít - obléci si jakoukoliv speciální aerodynamickou výbavu, jako je aero přilba, disková kola, přiléhavé dresy atd., musí být použita i oblečená už v rozjížďkách a ve finále.

J. Plšková a kol. © ČHSO 2019

VERSION: June 2016
© Special Olympics, Inc., 2016
All rights reserved

7. SJEDNOCENÉ SPORTY – DISCIPLÍNY TANDEMOVÉHO ZÁVODU

7.1. Vzdálenosti

7.1.1. Ředitel závodu má právo rozhodnout, na jaké vzdálenosti se bude jezdit.

7.2. Pozice

7.1.2. Sportovec nebo partner může převzít buď pozici řidiče (vpředu), nebo pozici tahače (vzadu) v tandemu.

7.1.3. V souladu s předpisy UCI Para-cycling jsou nevidomí a zrakově postižení cyklisté vždy na zadní pozici tandemových kol s vidomým řidičem.

7.3. Rozdělení

7.1.4. V den konání finálového závodu (disciplíny) se doporučuje uskutečnit kvalifikační závody pro získání přesných časů sjednocených sportovních tandemových disciplín.

7.1.5. Kvalifikace musí zahrnovat dva jezdce (partnera a sportovce), kteří budou soutěžit ve finálových závodech.

7.1.6. Kvalifikace se řídí podle článku 6.1 Rozdělení (např. délka trati může být 500 metrů nebo 1 km).

7.4. Bodování

7.1.7. Bodovací skóre tandemových časovek je stejné jako bodování pro jiné disciplíny.

7.5. Pravidla

7.1.8. Pravidla musí být stejná jako pravidla časovek, vysvětleno v článku 6.2 Pravidla závodů časovek.

J. Plšková a kol. © ČHSO 2019

VERSION: June 2016
© Special Olympics, Inc., 2016
All rights reserved