



***Speciální
olympiáda***
Česká republika

**SPOLEČNĚ
ZA VÍTĚZSTVÍM**



Speciální olympiáda
Česká republika

Obsah

Special Olympics International	3	Důležité kontakty	11		
Čím jsou Special Olympics speciální?	4	Připoj se!	12		
Speciální Olympiáda Česká republika	5	Podpoř nás!	13		
Speciální olympiáda v číslech	6	Kolik stojí Speciální olympiáda?	14		
Sporty	7	Atletika	16	Krasobruslení	25
Unified Sports® - Sjednocené sporty	8	Badminton	17	Plavání	26
Healthy Athletes® - Zdravý atlet	9	Běžecké lyžování	18	Pozemní hokej	27
Young Athletes® - Mladý sportovec	10	Bocce	19	Přehazovaná	28
		Bowling	20	Sjezdové lyžování	29
		Cyklistika	21	Snowboard	30
		Florbal	22	Stolní tenis	31
		Fotbal	23	Taneční sport	32
		Gymnastika	24	Volejbal	33

Data jsou aktualizovaná k srpnu 2023.

© Pro Speciální olympiádu Česká republika vytvořila [Veronika Koníčková](#).

Special Olympics International

Speciální olympiáda Česká republika je zapojeno do celosvětového hnutí Special olympics International (SOI). Tento program byl založen **v roce 1968 ve Spojených státech**. Zakladatelkou celého programu je paní **Eunice Kennedyová - Shriverová, sestra prezidenta Johna F. Kennedyho**. Uvedla tak v život myšlenku sportování jako prostředku rozvoje osobnosti a integrace lidí s mentálním postižením. Moderní společnost si zvykla posuzovat a hodnotit člověka především podle dosažených úspěchů a vítězství. Ve světle tohoto pohledu se lidé s mentálním postižením dostávají ne vlastní vinou do nepříznivé situace, a jestliže toto hodnocení platí obecně ve všech oblastech lidské činnosti, ve sportu se pak stavá dosažení vítězství či sportovního rekordu, často za každou cenu, mnohdy bohužel jeho jediným smyslem.

Ve srovnání s takovýmto pojetím sportu se setkáváme někdy s názorem, že SO mají více poslání sociální, než sportovní. Že je tento názor mylný dokazuje i skutečnost, že hnutí Speciálních olympiád je od roku 1988 **přidruženým členem Mezinárodního olympijského výboru**. Je tedy oprávněno používat termín Olympiáda.

V současné době je v tomto celosvětovém hnutí zapojeno více než **190 národních programů**, které reprezentují více než **4 milióny sportovců**.

Více informací o celosvětovém hnutí Special olympics naleznete zde: <http://www.specialolympics.org/>



Čím jsou Special Olympics speciální?

- 1 Pravidelný trénink** pohybových aktivit je smysluplnou aktivitou pro osoby s mentálním postižením, která jim umožňuje zažít si návyků zdravého životního stylu a udržování si kondice.
- 2 Speciální olympiáda** umožňuje účast na sportovních soutěžích **bez ohledu na absolutní výkonnost**. Šanci zúčastnit se a sportovat má každý sportovec s mentálním postižením.
- 3 Díky systému výkonnostních skupin** má každý stejnou šanci uspět. Závodníci na 1.-3. místě získávají medaili, ostatní závodníci stužku. Programy Speciální olympiády se nesou ve znamení radosti ze sportu.
- 4 Sportovní aktivity** umožňují lidem s mentálním postižením důležitou **sociální integraci**.



Speciální olympiáda Česká republika

Speciální olympiáda Česká republika (dříve České hnutí speciálních olympiád - ČHSO) **zahájilo svoji činnost v roce 1989** díky PaedDr. Martině Středové, Olze Kurzové a Ing. Lubomíru Kurzovi.

Již více než 30 let organizuje Speciální olympiáda Česká republika národní závody a turnaje v 18 sportech. Pravidelně se také konají národní letní i zimní hry, které spojují několik sportů dohromady. Vyjímkou pak není účast českých sportovců na evropských a světových hrách. Speciální olympiáda Česká republika vyslala reprezentaci již na 16 světových her.

Aktivity jsou otevřeny osobám s mentálním postižením. Soutěžit mohou ti, kteří jsou **starší 8 let a jejichž IQ je nižší než 70-80**. Spodní hranice není stanovena a dává tudíž možnost se účastnit i osobám s těžkým mentálním postižením.

Účast na Světových hrách

zimní letní

1991	Minneapolis, USA	2007	Shanghai, Čína
1993	Salzburg, Rakousko	2009	Boise, USA
1995	New Haven, USA	2011	Athény, Řecko
1997	Toronto, Kanada	2013	Pchongjang, Jižní Korea
1999	Raleigh, USA	2015	Los Angeles, USA
2001	Anchorage, USA	2017	Graz, Rakousko
2003	Dublin, Irsko	2019	Abu Dhabi, UAE
2005	Nagano, Japonsko	2023	Berlín, Německo

Zimní hry v roce 2021 v Kazani, Rusku byly zrušeny.

Patronky Speciální olympiády ČR

Olga Havlová

patronka v letech 1990 - 1996

Livie Klausová

patronka v letech 2003 - 2013

Martina Dlabajová

patronka od roku 2015



Speciální olympiáda v číslech

1 200+

pravidelně
trénujících sportovců

86

aktivních
klubů

200+

uspořádaných
akcí

16

světových her

150+

medailí ze
světových her



Sporty



Běžecké lyžování



Stolní tenis



Taneční sport



Krasobruslení



Atletika



Snowboard



Cyklistika



Gymnastika



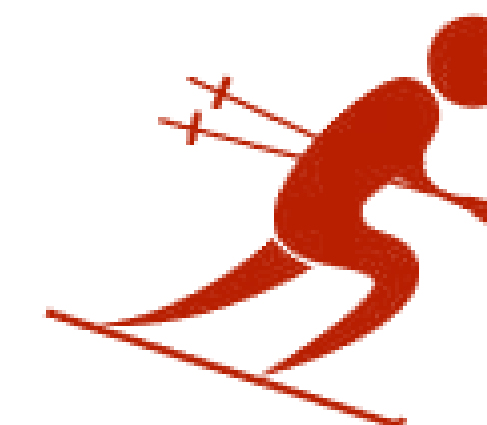
Badminton



Plavání



Bocce



Sjezdové lyžování



Florbal



Přehazovaná



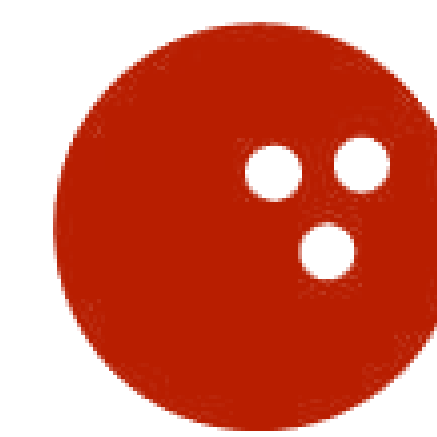
Pozemní hokej



Fotbal



Volejbal



Bowling

Unified Sports® - Sjednocené sporty

Jedná se o celosvětový program Speciálních olympiád, kdy společně v jednom týmu spolu nastupují sportovci s mentálním postižením a hráči bez handicapu, pro které se vžilo označení partneři. Cílem všech sjednocených sportů je umožnit sportovní vyžití pro mentálně postižené sportovce. Kromě toho má společné sportování a setkávání se mentálně postižených a jejich vrstevníků bez handicapu i další pozitivní aspekty. Mezi ně patří především dosažení vyšší kvality života postižených sportovců prostřednictvím přirozeného kontaktu s většinovou společností. V neposlední řadě jsou sjednocené sporty prospěšné i hráčům – partnerům, kteří díky projektu získávají přirozený přístup k handicapovaným.

Více o sjednocených sportech naleznete zde: <http://www.playunified.org/>

Garantem sjednocených sportů ve Speciální olympiádě Česká republika je [Mgr. Martin Nuhlíček](#)

Sjednocené sporty:

- Volejbal
- Fotbal
- Stolní tenis
- Bowling
- Bocce
- Florbal
- Pozemní hokej
- Krasobruslení
- Badminton
- Přehazovaná



Healthy Athletes® - Zdravý atlet

V roce 1997 začala organizace Special Olympics Healthy Athletes® nabízet bezplatná zdravotní vyšetření a vzdělávání pro sportovce speciálních olympiád v příjemném a zábavném prostředí. Od té doby jsme poskytli více než 2 miliony bezplatných zdravotních vyšetření.

Cíle:

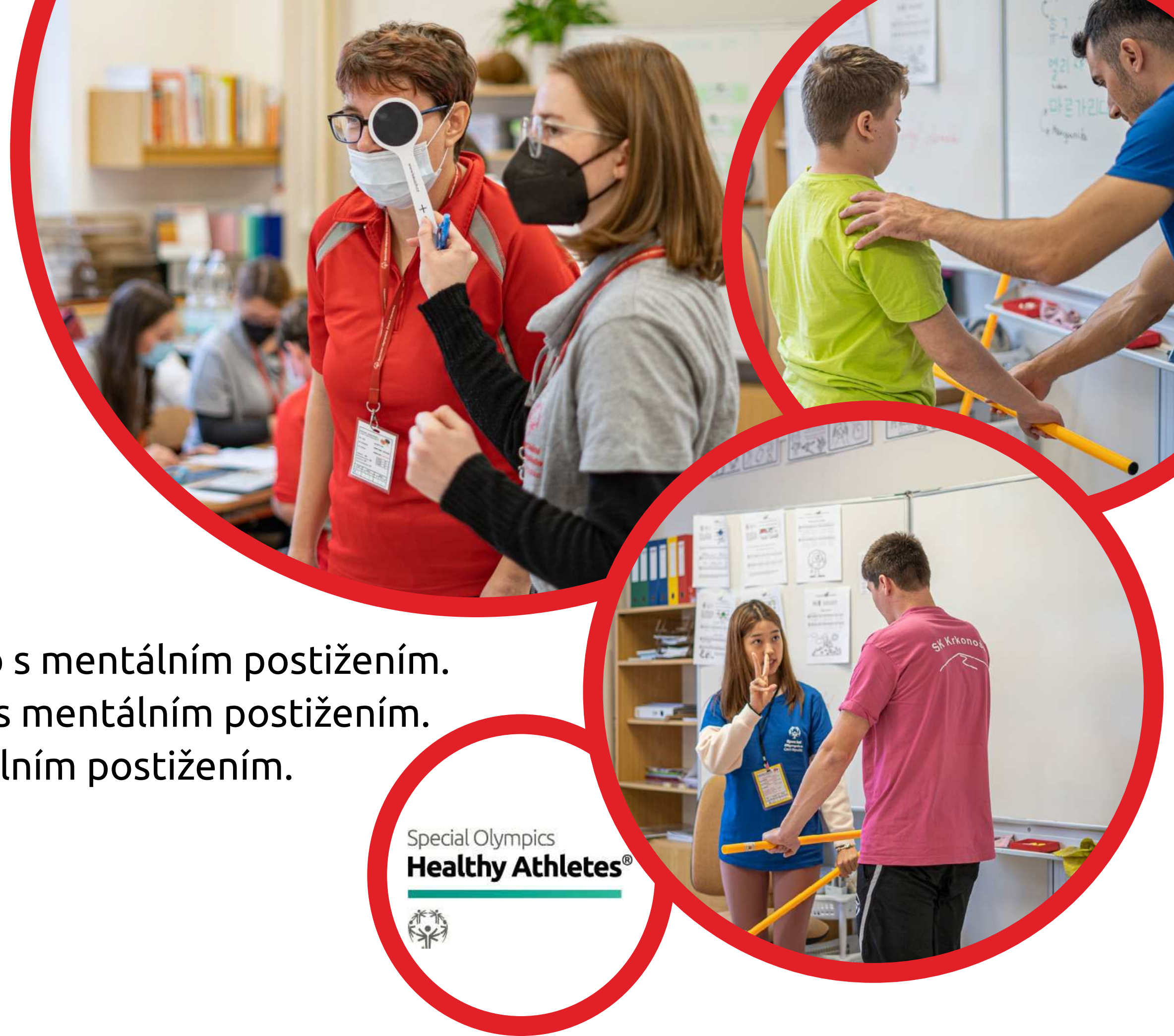
Školit zdravotníky a studenty zdravotnických oborů o potřebách osob s mentálním postižením.

Shromažďovat a analyzovat data o zdravotním stavu a potřebách lidí s mentálním postižením.

Prosazovat zlepšení zdravotní politiky a programů pro osoby s mentálním postižením.

Zlepšit přístup a zdravotní péči pro sportovce speciálních olympiád.

V případě potřeby poskytnout doporučení místním zdravotníkům.



Fit Feet
Zdravá noha



Special Smile
Speciální úsměv



Opening Eyes
Otevřené oči



Healthy Hearing
Zdravý sluch



Healthy Promotion
Podpora zdraví



FUN Fitness
Zábavná zdatnost



MedFest
Doporučení

Young Athletes® - Mladý sportovec

Malý sportovec (Young Athletes) je celosvětový program Speciálních olympiád zaměřený na podporu sportovních aktivit začínajících a mladých sportovců s mentálním postižením.

Tento program se dále věnuje přípravě jejich instruktorů, trenérů a partnerů.

Garantkou mladého sportovce ve Speciální olympiádě Česká republika je [Mgr. Michaela Novotná](#)



Důležité kontakty



Mgr. Ester Koničková
prezidentka

tuzemská komunikace
finance

konickova@specialolympics.cz

+420 603 448 446



Mgr. Dagmar Dědková
národní ředitelka

mezinárodní komunikace
Světové hry

dedkova@specialolympics.cz

+420 605 833 312



Mgr. Adriana Novotná
víceprezidentka

vzdělávání
sociální oblast

anovotna@specialolympics.cz

+420 736 755 942



Mgr. Veronika Čumplová
technická ředitelka

registrace
vypisování turnajů

registrace@specialolympics.cz

+420 732 932 683



Mgr. David Bělůnek
sportovní ředitel

metodika sportů
PR a komunikace

belunek@specialolympics.cz

+420 777 338 813



Všehrdova 440/7
118 00 Praha 1



office@specialolympics.cz

Připoj se!

Chcete se zapojit do našich aktivit, pravidelně trénovat a účastnit se sportovních soutěží? Staňte se naším členem!

Připojte se k existujícímu klubu

- Na [Mapě klubů](#) si najdete klub ve vašem okolí.
- Kontaktujte vybraný klub či [Mgr. Veroniku Čumlovou](#).

Založte nový klub

- Pro registraci nového klubu, prosím, vyplňte registrační formulář.
- Po obdržení a odsouhlasení registračního formuláře se všemi náležitostmi Vám budou zaslány přihlašovací údaje a heslo. Pro přihlášení ke svému účtu stačí kliknout na tento [odkaz](#).

Nemáte možnost založit vlastní klub? Nevíte o klubu ve vašem okolí? Máte dotazy k registračnímu procesu? Kontaktuje technickou ředitelku [Mgr. Veroniku Čumlovou](#) a najdeme to správné řešení.



Podpoř nás!

Nejste sportovcem, ale líbí se vám naše aktivity a akce? Chcete nás podpořit na naší cestě “Společně za vítěztvím”? Máte několik možností! Moc si vaší podpory vážíme.

Finanční dar

Podpořit nás můžete finančním darem na náš transparentní účet - 2202540143/2010



Přednastavenou částku v QR kódu je možné změnit dle uvážení dárce.

Potvrzení pro daňové účely je možné si vyžádat na office@specialolympics.cz s uvedením kontaktu, data a výše platby.

Sponzorství

Chtěli byste s námi spolupracovat dlouhodobě a objevit se na našich akcích (jako logo či organizačně)? Máte zájem o společný projekt? Kontaktujte [Mgr. Ester Koničkovou](#) a vymyslíme spolupráci na míru.

Dobrovolnictví

Chcete nám věnovat svůj čas, energii či znalosti? Kontaktujte [Mgr. Ester Koničkovou](#).



Kolik stojí Speciální olympiáda?

Roční rozpočet na 15 národních akcí
+ provoz kanceláře je **6 milionů Kč.**

Příprava a účast na Světových hrách je
pak dalších **1-3 milionů Kč.**

(liší se dle velikosti výpravy a destinace konání)

Národní akce dle velikostí

Národní závody/turnaj

100 účastníků, 20 organizátorů
3 dny/2 noci, 1-2 měsíce příprav

230-280 tisíc Kč

Národní závody/turnaj

70 účastníků, 20 organizátorů
3 dny/2 noci, 1-2 měsíce příprav

180-210 tisíc Kč

Regionální závody/turnaj

60 účastníků, 15 organizátorů
2 dny/1 noc, 1 měsíc příprav

70-90 tisíc Kč



Letní hry

atletika, cyklistika, plavání, badminton
600 účastníků, 50 organizátorů
3 dny/2 noci, 4 měsíce příprav

1,9 milionu Kč

Zimní hry

alpské a běžecké lyžování, snowboard
200 účastníků, 35 organizátorů
4 dny/3 noci, 6 měsíců příprav

2,1 milionu Kč

Sporty

Atletika



Počet sportovců: 480
Počet klubů: 56

Atletika patří k základním sportům ve spektru sportů Speciální olympiády s velkým počtem aktivních sportovců. Součástí atletiky je celá řada individuálních běžeckých i technických disciplín, a také týmová štafeta.

Disciplíny:

Běh na 50 m, 100 m, 200 m, 400 m,
800 m, 1500 m, 3000 m

Chůze na 50 m, 100 m, 400 m

Skok do dálky

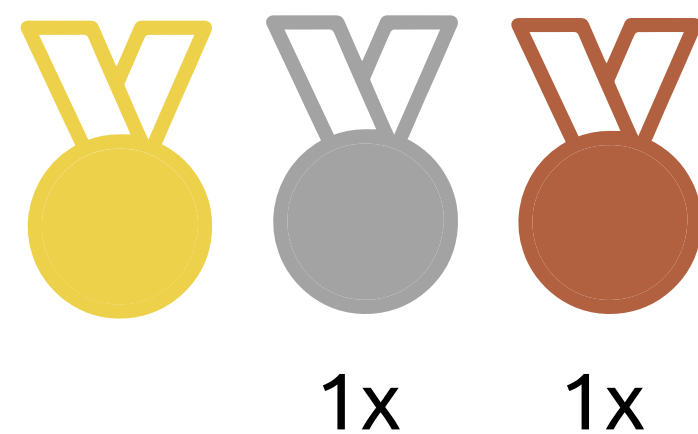
Hod míčkem

Mini-oštěp

Vrh koulí

Štafeta 4x 100m, 4x 400 m

Medaile Berlín 2023:



Ředitelka: Hana Válková

Kontakt: atletika@specialolympics.cz



Video
z akce



Stránka
sportu

Badminton



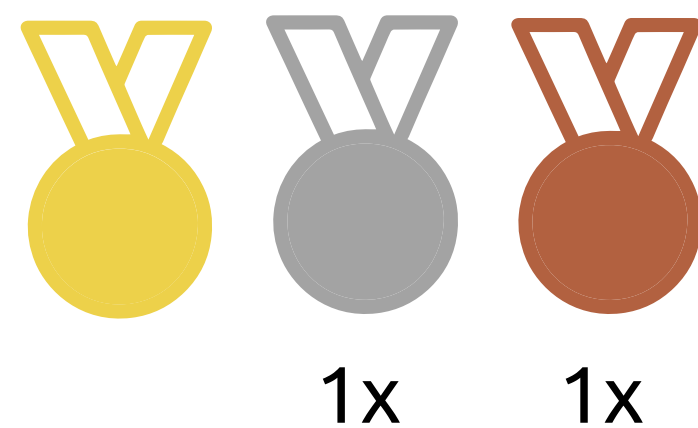
Počet sportovců: 93
Počet klubů: 22

Badminton je novým sportem ve Speciální olympiádě Česká republika, fungující od roku 2020. Badminton je individuálním sportem, stejně jako sportem dvojic, které mohou být také sjednocené, tj. sportovec s mentálním postižením hraje společně s partnerem.

Disciplíny:

Dvouhra
Čtyřhra
Čtyřhra Unified

Medaile Berlín 2023:



Video
z akce



Stránka
sportu

Ředitel: Lukáš Svobodník
Kontakt: badminton@specialolympics.cz

Běžecké lyžování



Počet sportovců: 231
Počet klubů: 45

Běžecké lyžování je nejrozšířenější zimní sport ve Speciální olympiádě Česká republika a pravidelně je součástí zimních her již více než 30 let. V běžeckém lyžování závodí jednotlivci a také týmové štafety.

Disciplíny:

Běh 50 - 100 m, 250 m - 2,5 km,
2,5 - 10 km

Štafeta 4x 1 km

Štafeta Unified

Medaile Graz 2017:



3x



8x



2x



Ředitel: Jiří Cupák

Kontakt: bezeckelyzovani@specialolympics.cz



Video
z akce



Stránka
sportu

Bocce



Počet sportovců: 247
Počet klubů: 41

Bocce je tradičním sportem světových Speciálních olympiád, s největším zastoupením počtu zemí a sportovců. V České republice tento sport není příliš známý a mimo SO se téměř neprovozuje. Pokud však chceme jednoduše přiblížit, o co ve hře jde, bocce je určitá podoba francouzské hry pétanque. Cílem hry je umístit míče své barvy co nejbližší bílému cílovému míči (pallino). Hra se hraje na hřišti ohraničeném nízkými mantinely, nejvhodnějším povrchem je tráva či umělý koberec. Sport je hrán jako individuální i týmový (soutěž dvojic a soutěž týmů o 4 hráčích), včetně Unified.

Disciplíny:

Individuální hra - jednotlivci
Dvojice (také Unified)
Týmový hra (také Unified)



Video
z akce



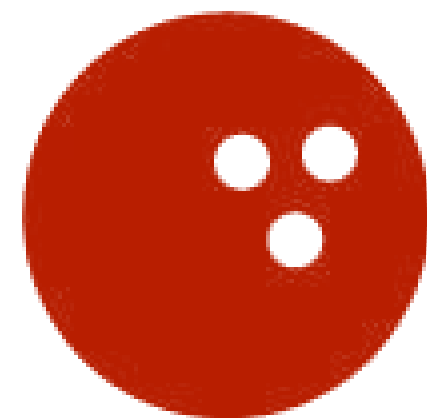
Stránka
sportu



Ředitelka: Julie Wittmannová
Kontakt: [socce@specialolympics.cz](mailto:bocce@specialolympics.cz)



Bowling



Počet sportovců: 110
Počet klubů: 45

Bowling je velmi oblíbeným sportem řady sportovců a ve Speciální olympiádě Česká republika funguje od roku 2010. Přestože bowling není oficiálním sportem olympijských soutěží, ale je zařazen do soutěží Speciálních olympiád.

Disciplíny:

hra dle obecných pravidel WTBA

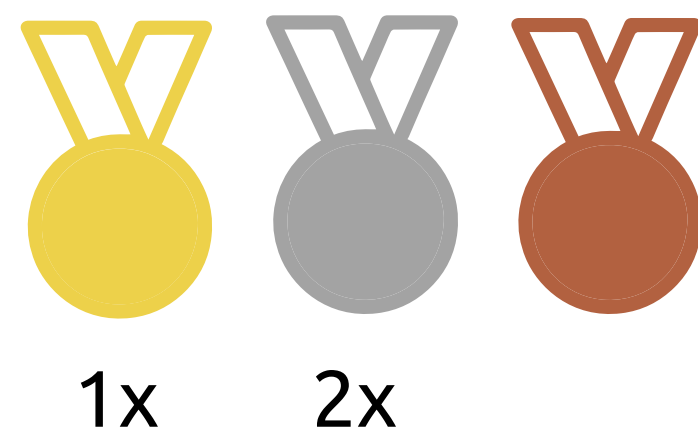
Jednotlivci

Dvojice

Týmy

Unified

Medaile Berlín 2023:



1x

2x



Ředitelka: Adriana Novotná

Kontakt: bowling@specialolympics.cz

Zpět na přehled sportů



Video
z akce



Stránka
sportu

Cyklistika



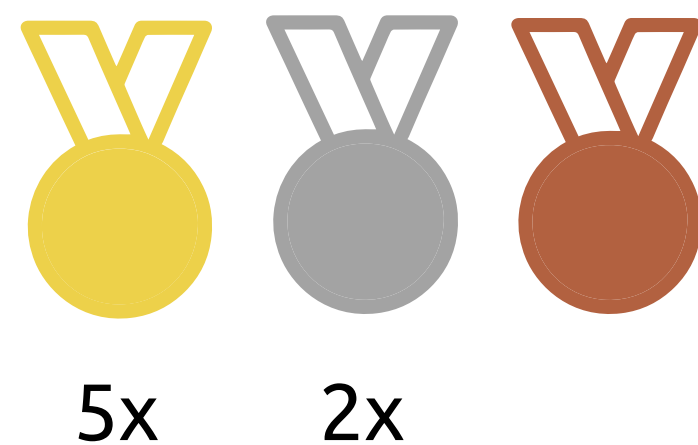
Počet sportovců: 162
Počet klubů: 32

Cyklistika je tradičním sportem, který je ve Speciální olympiádě Česká republika již téměř 30 let. V rámci závodů se používá zejména forma "časovek", kdy na dráze jede pouze jeden závodník, kterému je měřen čas, jenž je následně porovnán. Pravidla připouští i jízdu na tříkolce.

Disciplíny:

500 m
2 km
3 km
5 km

Medaile Berlín 2023:



Ředitelka: Jana Plšková
Kontakt: cyklistika@specialolympics.cz



Video
z akce



Stránka
sportu

Florbal



Počet sportovců: 53
Počet klubů: 11

Florbal má podobnost s hokejem, ale je bezkontaktní a hlavním cílem je dávat více gólů než soupeř. Pro speciální olympiády je hra mírně upravena z "běžné" formy florbalu. Zápasy se hrají 3 proti 3 s brankáři na menším hřišti o rozměrech 20 m na délku a 12 m na šířku. Florbal se hraje jako sjednocený sport s partnery.

Medaile Graz 2017:



Ředitel: Stanislav Urban
Kontakt: florbal@specialolympics.cz



Stránka
sportu



Fotbal



Počet sportovců: 76
Počet klubů: 15

Kopaná patří od počátku k základním sportům ve spektru sportů Speciální olympiády a byla součástí všech národních i světových her, vždy s vynikajícími medailovými výsledky. Speciální olympiáda je také oficiálním grassroots programem Fotbalové asociace České republiky. Fotbal se hraje jako Unified s partnery.

Medaile Berlín 2023:



Video
z akce



Stránka
sportu



Ředitel: Zdeněk Jokl

Kontakt: kopana@specialolympics.cz



Gymnastika



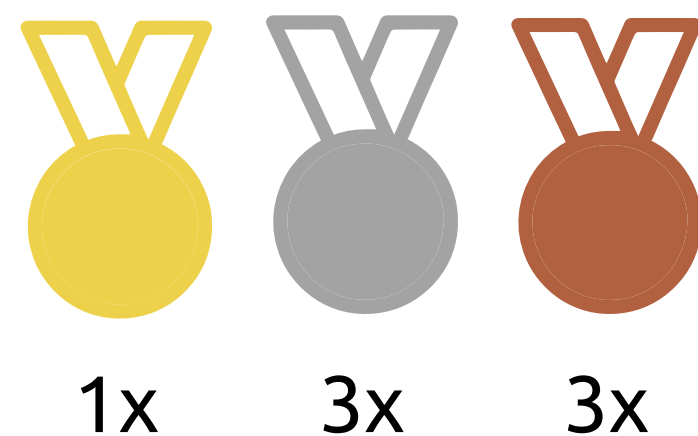
Počet sportovců: 34
Počet klubů: 8

Gymnastika je zařazena do sportovních programů Speciální Olympiády jako tradiční olympijský sport, a to v podobě sportovní i moderní. Ve Speciální olympiádě Česká republika se začínalo se sportovní gymnastikou, ale nyní všichni sportovci věnují moderní umělecké gymnastice.

Disciplíny:

Víceboj (all-around)
Obruč
Stuha
Míč
Švihadlo

Medaile Berlín 2023:



Video
z akce



Stránka
sportu

Ředitelka: Zdena Synovcová
Kontakt: gymnastika@specialolympics.cz

Krasobruslení



Počet sportovců: 19
Počet klubů: 2

Krasobruslení je novým sportem ve Speciální olympiádě Česká republika, zařazen byl v roce 2020. V rámci krasobruslení se účastní sportovci zejména řady mezinárodních soutěží.

Disciplíny:

jednotlivci
párové bruslení
párové bruslení - sjednocené dvojice
tance na ledě



Ředitel: Pavel Zbožínek
Kontakt: krasobrusleni@specialolympics.cz



Video
z akce



Stránka
sportu

Plavání



Počet sportovců: 269
Počet klubů: 48

Plavání je tradičním sportem, který byl součástí Speciální olympiády Česká republika od jejího počátku. Kromě plavání v bazénu závodí plavci také v dálkovém plavání na otevřené vodě (3 a 5 km).

Disciplíny:

disciplíny dle pravidel WA (+ tratě 25 m)
ve všech plaveckých způsobech
(prsa, volný způsob, znak, motýl)
plavecká štafeta

Medaile Berlín 2023:



1x



1x



Ředitelka: Kateřina Komárková
Kontakt: plavani@specialolympics.cz



Video
z akce



Stránka
sportu

Pozemní hokej



Počet sportovců: 18
Počet klubů: 1

Pozemní hokej je velmi atraktivní, kolektivní sport pro muže i ženy. Hraje se na umělé trávě, k vybavení patří hokejka, holenní chrániče a chrániče na zuby. Sportovci se nejprve učí techniku ovládnání hokejky, poté pravidla a pohyb na hřišti. Sport je vhodný pro sportovce s různým mentálním hendikepem.

Tým se skládá pouze ze sportovců s mentálním postižením, tj. není součástí sjednocených sportů. Na hřišti je vždy pět hráčů a jeden brankář, z toho po celou hrací dobu 2x12,5 minuty musí být na ploše minimálně jedna žena. Na lavičce jsou připraveni další 4 sportovci, střídá se bez omezení.



Ředitelka: Karolína Kříženecká
Kontakt: pozemnihokej@specialolympics.cz



Video
z akce



Stránka
sportu

Přehazovaná



Počet sportovců: 103
Počet klubů: 41

Přehazovaná vznikla z potřeby vytvořit soutěživou hru s míčem, která by využila základních dovedností v házení, chytání a jejich rozvíjení v různých herních situacích v týmovém kontextu, který byl v jiných týmových hrách pro sportovce s mentálním postižením omezený (basketbal, házená, fotbal).

Přehazované se mohou účastnit i sportovci s nižší úrovní schopností, neboť zde jsou využívány přirozené pohyby (házení, chytání), zpracování míče na vlastní polovině hřiště dává šanci pohybově pomalejším i těm, kteří mají zpomalené reakce na podněty a rozhodovací schopnosti. Není potřeba „prstová technika“ jako u volejbalu, nejsou zde nadměrné nároky na cirkulo-respirační aparát.

Přehazovaná se hraje jak v týmech složených pouze ze sportovců s mentálním postižením, tak i v Unified týmech s partnery.



Ředitel: Jaromír Fabián

Kontakt: prehazovana@specialolympics.cz

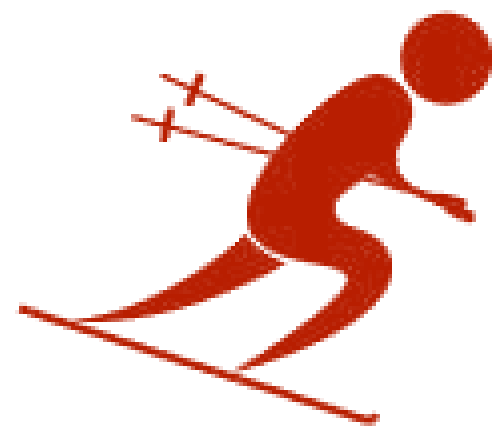


**Video
z akce**



**Stránka
sportu**

Sjezdové lyžování



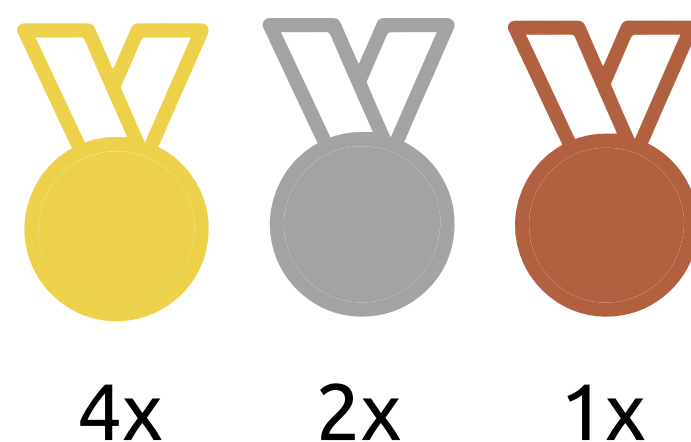
Počet sportovců: 183
Počet klubů: 28

Počátek sjezdového lyžování v rámci Speciální olympiády Česká republika se datuje do roku 1995, v Horní Malé Úpě působíme při zimních hrách od roku 1991, až do současnosti což zimní hry řadí na první místo v délce uspořádaných ročníků v rámci Speciální olympiády Česká republika.

Disciplíny:

Chůze na lyžích
Klouzavá
Slalom
Obří slalom
Super-G
Obří slalom s trasérem - Unified
Slalom s trasérem - Unified

Medaile Schladming 2017:



Ředitel: Boris Ševčík
Kontakt: sjezdovelyzovani@specialolympics.cz



Video
z akce



Stránka
sportu

Snowboard



Počet sportovců: 36
Počet klubů: 11

V České republice byl snowboarding uveden jako samostatná disciplína mezi lety 2009-2011 na Zimních hrách. V současné době a pro nadcházející období je nejdůležitější propagace sportu jako takového a rozšíření sportovní základny ve sportovních klubech.

Disciplíny:

Klouzavá
Slalom
Obří slalom
Super-G
Paralelní disciplíny
Unified disciplíny



Ředitelka: Veronika Čumplová
Kontakt: snowboard@specialolympics.cz



**Video
z akce**



**Stránka
sportu**

Stolní tenis



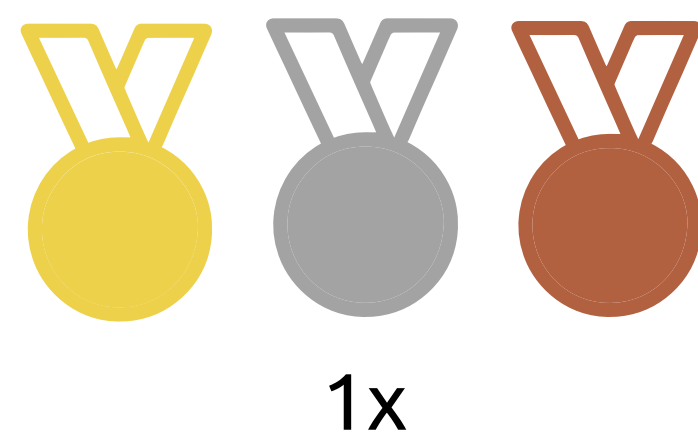
Počet sportovců: 263
Počet klubů: 49

Stolní tenis je tradičním sportem, který je ve Speciální olympiádě Česká republika od jejího počátku. Stolního tenisu je možné se zúčastnit jako jednotlivec, i jako dvojice - dvou sportovců s mentálním postižením nebo jako sjednocená dvojice s partnerem.

Disciplíny:

Dvouhra
Čtyřhra
Čtyřhra - Unified

Medaile Berlín 2023:



Ředitelka: Ivana Hanušová
Kontakt: stolnitenis@specialolympics.cz



Video
z akce



Stránka
sportu

Taneční sport



Počet sportovců: 47
Počet klubů: 18

Taneční sport je součástí speciální olympiády od března roku 2019, a v České republice byl zařazen v roce 2021. Součástí tohoto sportu jsou všechny taneční styly. Taneční sport je jak individuální, tak týmový. V rámci týmových disciplín mohou být skupiny sjednocené.

Disciplíny:

Společenské tance (Waltz, Tango, Vídeňský valčík, Foxtrot, Rumba, Quickstep, Samba, Cha-cha, Paso double, Jive)
Street dance (Hip hop, Break dance, Electric boogie)
Hudební umění (Klasický balet, Moderní tanec, Jazz, Contemporary)
Specializované tance (Folklórní tanec)



Ředitelka: Michaela Turecká
Kontakt: tanecnisport@specialolympics.cz



Volejbal



Počet sportovců: 22
Počet klubů: 3

Volejbal byl zařazen do nabídky sportů Speciální olympiády Česká republika již v roce 1991. Volejbal se hraje zejména formou Unified týmů s partnery.

Medaile Berlín 2023:



Ředitel: Stanislav Urban
Kontakt: volejbal@specialolympics.cz



**Video
z akce**



**Stránka
sportu**